COVID-19 y asma

Mitos vs. hechos*

Mito		Hecho
Los niños con asma no corren riesgo de contraer COVID-19 porque el virus solo afecta a los adultos.		COVID-19 puede afectar a personas de cualquier edad, incluyendo niños con o sin asma.
Las personas con asma deben acumular sus medicamentos para asegurarse de tener suficientes.		Se recomienda que las personas con asma mantengan un suministro de 30 días de medicamentos recetados y de venta libre.
No se recomienda el uso de una mascarilla para personas con asma.		Todos deben usar mascarilla, a menos que tengan problemas para respirar. Las mascarillas previenen la propagación de COVID-19.
Las personas con asma tienen más probabilidad de contraer COVID-19.		Todas las personas corren el riesgo de contraer COVID-19, pero las personas con asma moderada a grave pueden tener más probabilidades de experimentar complicaciones graves.
Deben evitarse los medicamentos de control porque los corticosteroides inhalados debilitan el sistema inmune.		Los corticosteroides inhalados son seguros para personas con asma y ayudan a prevenir ataques de asma. Los medicamentos de control deben seguirse tomando según lo recetado.
Deben eliminarse los nebulizadores como tratamiento de alivio rápido.		De ser posible, se prefieren los inhaladores de dosis medida con espaciadores a los tratamientos con nebulizador. Esto reducirá el riesgo de que una persona con asma que tiene COVID-19 propague el virus.

** Esta información se basa en las recomendaciones disponibles en este momento y está sujeta a cambios a medida que se disponga de información adicional sobre COVID-19.*

Fuentes: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Academia Estadounidense de Alergia, Asma e Inmunología

Asthma 411

hsc SaferCare Texas