COVID-19 và Hen Suyễn

Lầm Tưởng so với Thực Tế*

Lầm Tưởng		Thực Tế
Trẻ em bị hen suyễn không có nguy cơ nhiễm COVID-19 vì vi-rút này chỉ ảnh hưởng đến người lớn.		*COVID-19 có thể ảnh hưởng đến mọi người ở bất cứ lứa tuổi nào, gồm cả trẻ em bị hoặc không bị hen suyễn.*
Người bị hen suyễn nên tích trữ các loại thuốc của mình để đảm bảo họ luôn có đủ thuốc.		*Khuyến cáo người bị hen suyễn nên dự trữ thuốc kê toa và không kê toa cho 30 ngày.*
Người bị hen suyễn không nên đeo khẩu trang.		*Mọi người đều nên đeo khẩu trang, trừ khi họ bị khó thở. Khẩu trang giúp ngăn chặn sự lây lan của COVID-19.*
Người bị hen suyễn có nhiều khả năng bị nhiễm COVID-19 hơn.		*Mọi người đều có nguy cơ bị nhiễm COVID-19, nhưng những người bị bệnh hen suyễn vừa đến nặng có thể sẽ nhiều khả năng gặp biến chứng nặng hơn.*
Nên tránh dùng các loại thuốc kiểm soát bệnh vì nhóm thuốc corticoid dạng hít sẽ làm suy yếu hệ miễn dịch của con người.		*Nhóm thuốc corticoid dạng hít an toàn cho người bị hen suyễn và giúp ngăn ngừa cơn hen suyễn. Thuốc kiểm soát bệnh nên tiếp tục được dùng theo toa đã kê.*
Nên loại bỏ máy phun khí dung ra khỏi hình thức điều trị cắt cơn nhanh.		*Bất cứ khi nào có thể, ống hít định liều có buồng đệm đều được ưu tiên hơn các phương pháp điều trị bằng máy phun khí dung. Ống hút định liều sẽ giúp giảm nguy cơ lây lan vi-rút từ người bị hen suyễn nhiễm COVID-19.*

**Thông tin này dựa trên các khuyến cáo có sẵn tại thời điểm này và có thể thay đổi khi có thêm thông tin về COVID-19.*
Nguồn: Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh, Học Viện Dị Ứng, Hen Suyễn & Miễn Dịch Học Hoa Kỳ

Asthma 411

hsc SaferCare Texas